

深水埗浸信會

受苦節默想會

# 苦路

日期: 2020年4月10日(五)

時間: 晚上7時30分

網上 Facebook 直播

不設現場聚會

## 受苦節默想會

序 樂：..... 主席 / 眾立

領：願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！

眾：祂曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裏復活，  
重生了我們，叫我們有活潑的盼望。

領：知道你們得贖，脫去你們祖宗所傳流虛妄的行為，  
不是憑着能壞的金銀等物，乃是憑着基督的寶血，  
如同無瑕疵，無玷污的羔羊之血。

眾：你們既因順從真理，潔淨了自己的心，  
以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裏彼此切實相愛。

領：慈愛的天父，祢因為愛我們，  
不忍心讓我們受到罪惡的綑綁，  
差派祢的愛子耶穌基督來到世上，背負我們的罪，  
為我們受苦、犧牲。求祢幫助我們能效法基督，  
用祢的目光去看這世界，去愛弟兄姊妹和這世界，  
並透過種種的經歷，無論是順境、逆境、成功或挫折，  
去學習珍惜一切和尊重生命，使我們不斷成長，  
遵行祢的旨意。奉靠祢的愛子，主耶穌基督的名求。

眾：阿們。

唱 詩：.....【啊！聖潔耶穌】(世 179)..... 眾 坐

1. 啊！聖潔耶穌，祢受如此羞辱，  
在審判台前，默默承受冤誤，  
被敵人憎惡，更被友人辜負，受極大痛苦。
2. 為誰的過犯，祢竟受到虧待？  
是我的不義，將祢背棄出賣。  
耶穌啊，是我！是我將祢否認，釘祢在十架。
3. 啊！神的兒子，道成肉身降世，  
將生命獻上十字架上受死。  
因祢代受刑，備受鞭傷槍刺，我得到醫治。
4. 啊！仁慈耶穌，惟願依祢胸懷，  
常祈禱敬拜，思念祢的慈愛。  
愛堅定浩瀚，我本不敢期盼，更無法償還。

**讀經：約翰福音 18 章 19-24**

大祭司就以耶穌的門徒和他的教訓盤問他。  
耶穌回答說：「我從來是明明地對世人說話。  
我常在會堂和殿裏，就是猶太人聚集的地方教訓人；  
我在暗地裏並沒有說甚麼。你為甚麼問我呢？  
可以問那聽見的人，我對他們說的是甚麼；  
我所說的，他們都知道。」  
耶穌說了這話，旁邊站著的一個差役用手掌打他，  
說：「你這樣回答大祭司嗎？」  
耶穌說：「我若說的不是，你可以指證那不是；  
我若說的是，你為甚麼打我呢？」  
亞那就把耶穌解到大祭司該亞法那裏，  
仍是捆著解去的。

**默想：**

耶穌成為了當時宗教領袖的誣告對象。  
祂被剝奪了自由，受盡不公平的對待。  
耶穌的言行見證，在人的心中，  
被你、我，並世人的罪惡偏見扭曲了。

**請大家想想：**

耶穌以他的生命和說話，宣告神的國度。  
但是我們竟然不聽祂。  
雖然我們知道耶穌的道理，但是卻不順服。  
我們身邊有見證如同雲彩圍著我們，向我們說話。  
問題是，我們有沒有打開心靈去聽？

(領) 在我們的身邊，也在歷史中可以見到。  
耶穌的見證如同雲彩圍著我們。  
唯願我們用心去聽、去領會，  
全然接受耶穌的言行對我們所發出的見證。  
讓我們的心靈被感動、被震撼。

**唱 詩：.....【啊！聖潔耶穌】(世 179，第一節)..... 眾**

**坐**

1. 啊！聖潔耶穌，祢受如此羞辱。  
在審判台前，默默承受冤誤，  
被敵人憎惡，更被友人辜負，受極大痛苦。

## 二、耶穌面對彼拉多 — 看哪！猶太人的王！

讀經：約翰福音 18 章 38-40 節；19 章 1-6 節上 眾 坐

彼拉多說：「真理是甚麼呢？」  
說了這話，又出來到猶太人那裏，對他們說：  
「我查不出他有甚麼罪來。但你們有個規矩，  
在逾越節要我給你們釋放一個人，  
你們要我給你們釋放猶太人的王嗎？」  
他們又喊著說：「不要這人，要巴拉巴！」  
這巴拉巴是個強盜。

當下彼拉多將耶穌鞭打了。  
兵丁用荊棘編做冠冕戴在他頭上，給他穿上紫袍，  
又挨近他，說：「恭喜，猶太人的王啊！」  
他們就用手掌打他。  
彼拉多又出來對眾人說：「我帶他出來見你們，  
叫你們知道我查不出他有甚麼罪來。」  
耶穌出來，戴著荊棘冠冕，穿著紫袍。  
彼拉多對他們說：「你們看這個人！」  
祭司長和差役看見他，  
就喊著說：「釘他十字架！釘他十字架！」

### 默想：

猶太人不認耶穌是猶太人的王；  
兵丁則嘲笑耶穌是「猶太人的王」。  
他們沒有承認真理，反而在嘲笑中呈現出真理。  
然而，耶穌何止是猶太人的王？  
祂是你生命的主，更是全世界的主宰！

### 請大家看看：

環顧現今世界，人有沒有承認耶穌是王呢？  
縱使很多人沒有正面承認耶穌，  
但從社會文化中，譬如「復活節」與「聖誕節」，  
從側面承認了耶穌是全世界的主。

### 請大家想想：

我們是否看到耶穌是王，順服跟隨祂？  
若我們只是口中承認耶穌是主，心卻遠離。  
我們與兵丁又有何分別呢？

## 雅歌 1 章 4 節

願你吸引我，我們就快跑跟隨你。  
王帶我進了內室，我們必因你歡喜快樂。  
我們要稱讚你的愛情，勝似稱讚美酒。  
他們愛你是理所當然的。

### 禱告：

主耶穌，我們要承認祢是王，祢是主。  
求祢鑒察我們內心，有沒有口認心不認的情況？  
求祢看我們內裡有甚麼不順服的地方，  
清潔我們，更新我們。  
讓我們完完全全地順服於祢，  
全心全意地愛祢，回應祢的愛，  
承認祢是我們的救主，我們生命的主！

唱 詩：.....【啊！聖潔耶穌】(世 179，第二節).....眾 坐

2. 為誰的過犯，祢竟受到虧待？  
是我的不義，將祢背棄出賣。  
耶穌啊，是我！是我將祢否認，釘祢在十架。

## 三、耶穌遭受鞭打 — 為肉體與心靈受苦者祈禱

### 讀經：約翰福音 19 章 1-3 節

眾 坐

當下彼拉多將耶穌鞭打了。  
兵丁用荊棘編做冠冕戴在他頭上，給他穿上紫袍，  
又挨近他，說：「恭喜，猶太人的王啊！」  
他們就用手掌打他。

### 默想：

身穿紫紅袍是君王身份的代表，是尊貴而且被敬重的。  
但這裡耶穌被披上紫紅袍，  
並不是要突顯他的尊貴身份。  
相反，這變成了人類拒絕耶穌的憑證，  
當中含有羞辱和棄絕的姿態，  
要傷害的不單是肉體，而是心靈。

### 請大家看看：

有人無家可歸、有人有家卻無家人、  
也有人生活資源不足，身心受壓。

**請大家想想：**

肉體受傷害，心靈受創傷的人，  
不單遠在天邊，也近在咫尺。  
你願意為他們禱告和伸出援手嗎？

**禱告：**

主耶穌，求祢睜眼看、側耳聽人們的苦況和呼聲。  
深知主祢必看顧，  
因祢也曾受到肉體的傷害和心靈的創傷。  
讓我們成為你的心與手，關顧有需要的人。

#### 四、耶穌背負十字架-為肉體與心靈受苦者祈禱

**讀經：約翰福音 19 章 15-17 節**

**眾**

**坐**

他們喊著說：「除掉他！除掉他！釘他在十字架上！」  
彼拉多說：「我可以把你們的王釘十字架嗎？」  
祭司長回答說：「除了凱撒，我們沒有王。」  
於是彼拉多將耶穌交給他們去釘十字架。  
他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，  
到了一個地方，名叫「髑髏地」，希伯來話叫各各他。

**默想：**

十字架的刑罰是極殘忍的。  
舊約聖經指出：被釘的人是受到神的咒詛的。(申 21:23)  
耶穌在此時，已被虐待戲弄，  
背著十字架遊街，非常疲乏。  
耶穌要孤單地行走這條苦路。  
耶穌受苦，背負了世人的苦難；  
故此，雖然我們受苦，但因著耶穌受苦，與我們同行，  
我們是有盼望的。

**請大家看看：**

飢餓的人，病人以及居住在極為狹小空間的人，  
肉體與心靈受着折磨。

**請大家想想：**

你的親戚、朋友、鄰居、教會弟兄姊妹當中，  
有沒有獨居老人？傷殘人士？有沒有貧窮人？  
你留意到他們嗎？他們的需要是甚麼？

**禱告：**

主耶穌，祢為我們受苦受死，  
使我們這群受苦的人有盼望。  
求祢開啟我們眼睛，看到和我們一樣受苦的人，  
在我們身邊，在我們的社區之中。  
他們承受的苦，比我們所受的更重。  
求主幫助我們發現他們，  
知道及體會他們的需要，施以援手。

**唱 詩：**.....【**我在此，差我**】(世 495，第一節)..... **眾 坐**

1. 我在此，差我。我在此，主，差我。  
心甘願來到主前，捨棄自我。  
指示我當走的路，使我走在正途。  
若我迷路，求顯亮光扶助。因我在此，請差遣我。

## 五、耶穌被脫去衣服及被釘—為被剝奪尊嚴的人祈禱

**讀經：約翰福音 19 章 23-24 節**

**眾 坐**

兵丁既然將耶穌釘在十字架上，  
就拿他的衣服分為四分，每兵一分；  
又拿他的裏衣，這件裏衣原來沒有縫兒，  
是上下一片織成的。他們就彼此說：  
「我們不要撕開，只要拈鬮，看誰得著。」  
這要應驗經上的話說：他們分了我的外衣，  
為我的裏衣拈鬮。兵丁果然做了這事。

**默想：**

兵丁把耶穌釘在十字架上之前，把祂的衣裳除去。  
釘了耶穌在十架上後，更分了祂的衣服，  
又抽籤看誰能得到祂的裏衣，  
不把人的尊嚴放在眼內。

**獻 詩：**.....【**聖首受創**】(世 177)..... **眾 坐**

1. 至聖之主受重創，悲傷羞辱難當，  
頭戴荊冕心苦透，譏諷嘲弄難受。  
慘遭凌辱受鞭傷，慈容蒼白枯瘦，  
昔日像朝暉晨光，如今憔悴悽愴。

2. 主啊！祢受盡痛苦，我罪人蒙恩福，  
為我眾罪孽過犯，祢在十架受難。  
不忍眼看我淪亡，祢竟替我受死，  
在主愛中罪赦免，謝主救贖恩典。
3. 我當用甚麼言詞傾訴感恩心意，  
主甘願捨命受苦，無限憐憫寬恕。  
求主使我永屬祢，忠心跟隨不變，  
莫讓我心轉冷淡，愛主真誠敬虔。

**請大家看看：**

歷史告訴我們，人與人之間，國與國之間，  
可以因彼此的不同而互相仇殺，  
他們甚至不以「人」來看待對方。  
過去猶太人集中營、非洲滅族行動、  
今天為社會良知發聲的人受迫害，就是好例子。

**請大家想想：**

在你身邊有沒有暴力事件？打架？粗言？霸權情況？  
你曾不受尊重嗎？面對這些，你會怎樣？

**禱告：**

主耶穌，求祢幫助我們，去除一切的成見和歧視，  
叫我們不要為了個人的利益，  
而剝奪他人的權利和尊嚴，使人受苦。  
求祢把愛的種子植根於我們心中，  
使我們有勇氣幫助社會上的受苦者，  
爭取人權、尊嚴和理想。

**唱 詩：**..... **【我在此，差我】** (世 495，第二節)..... **眾 坐**

2. 我在此，差我。我在此，主，差我。  
寶貴聖靈請進來，充滿我心。  
賜我智慧與力量，使我生命能夠反映你無限的大慈愛。  
因我在此，請差遣我。

## 六、耶穌十字架下的母親及門徒—為失去至親的人祈禱

**讀經：約翰福音 19 章 25-27 節**

站在耶穌十字架旁邊的，有他母親與他母親的姊妹，  
並革羅罷的妻子馬利亞，和抹大拉的馬利亞。

**眾 坐**

耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，  
就對他母親說：「母親，看，你的兒子！」  
又對那門徒說：「看，你的母親！」  
從此，那門徒就接她到自己家裏去了。

**默想：**

在十字架下，  
站著耶穌最親愛的兩個人 – 母親馬利亞和使徒約翰。  
這二人看著自己最親愛的人離世，  
哀傷的心情是難以想像的。

**請大家想想：**

你有沒有想珍惜的人？  
你有沒有珍惜與家人相處的時間？  
你可怎樣祝福你認識的或在社區中的家庭？

**禱告：**

主耶穌，我們為那些失去了親友的人祈禱。  
求你安慰他們，幫助他們走出哀傷，積極生活。  
也求祢保守我們的親友和市民，  
賜予他們有從主而來的和平的家庭，得享喜樂。

**唱 詩：**.....【我在此，差我】(世 495，第三節)..... **眾 坐**

3. 我在此，差我。我在此，主，差我。  
教導我獻上心靈，全然屬祢。  
幫助我用歌聲唱出對祢的讚美，  
讓我每天都充滿喜樂歌。因我在此，請差遣我。

## 七、耶穌的死亡 — 為受死亡威脅的人祈禱

**讀經：約翰福音 19 章 28-30 節**

**眾 坐**

這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，  
為要使經上的話應驗，就說：「我渴了。」  
有一個器皿盛滿了醋，放在那裏；  
他們就拿海絨蘸滿了醋，綁在牛膝草上，送到他口。  
耶穌嘗了那醋，就說：「成了！」  
便低下頭，將靈魂交付神了。

**默想：**

耶穌固然為我們而死，但祂的一生卻為人帶來了救贖。  
當祂面對困難，甚至是面對死亡的時候，  
仍然不放棄對我們的愛。

**唱 詩：**.....【痛哉！主血傾流】(世 181)..... 眾 坐

1. 痛哉！我主身流寶血，為何忍受死亡？  
為何甘為卑微的我，遍歷痛苦憂傷？
2. 救主替罪十架之上，果真為我罪愆？  
大哉慈悲！奇哉憐憫！廣哉主愛無邊！
3. 當主基督，造物之主，為眾罪人受難。  
太陽自當掩蔽光輝，黑暗包圍聖範。
4. 救主十架顯現我前，叫我羞慚掩面。  
我心融化熱烈感謝，悲傷涕淚流漣。
5. 縱使流淚，痛傷心懷，難償愛心之債！  
我惟向主奉獻身心，稍報深恩為快。

**請大家看看：**

有些人面對逆境，也選擇生存，  
同時亦有人為了別人的生命而以身犯險。

**請大家想想：**

面對困難時，你會輕易放棄嗎？  
面對困難時，你曾否想過選擇逃避？  
有什麼鼓勵你繼續面對生命中的挫折？

**禱告：**

主耶穌，祢以祢的死亡，表達最深切的愛。  
救贖我們，把我們從罪中釋放，  
找到生命的意義和盼望。  
求祢時常提醒我們，要好好珍惜祢賜給我們的一切，  
並效法祢，以天父的愛和生命，支持和鼓勵別人，  
成為別人的祝福。

**信 息：**..... 朱活平牧師

**主 餐：**..... 朱活平牧師

唱 詩：.....【寶架清影】(世 191).....眾

坐

- 1.在主寶架清影中，我要立定站穩，  
如身經乾渴曠野地，投進磐石涼蔭，  
好像曠野欣逢居處，途中喜得安歇，  
到此得息肩頭重擔，養力奔赴前程。
- 2.神聖莊嚴之十架，我常抬頭仰望，  
耶穌基督受死慘狀，為我忍受死亡，  
熱淚滿眶，寸心如裂，兩事仔細思量，  
思量我身不配受恩，思量主愛非常。
- 3.神聖十架的蔭下，是我安樂之鄉；  
主面光華輝煌照耀，何須別有光亮？  
世界虛榮，不足貪圖，不要計較得失；  
但將罪惡看為羞恥，寶架看為榮耀。  
但將罪惡看為羞恥，寶架看為榮耀。

祝 福：.....朱活平牧師

殿樂