

傳訊部出版
二零二五年二月
深聲

留港 / 離港



深水埗浸信會
Shamshuipo Baptist Church



目錄

01	編者的話	3
02	我是一座橋	4-5
03	神是我家一生的引領	6-8
04	高過我們的意念	9-10
05	踏上移民的路	11-15
06	好書推介 The Race – How to Live and Finish Well	16-17
07	給遙遠的他	18-19

下期主題

後疫症時代，人與人的相處模式漸漸改變，通訊軟件技術亦越趨成熟。與人交往看似更便利，但彼此的關係會否貌似神離？崇拜聚會以網上直播形式進行，弟兄姊妹又如何看？歡迎投稿，分享經歷。建議字數1,000字，截稿日期為4月30日。



編者的話

陳子峰弟兄

當初定這期題目時，想起樂隊CAllStar的一首歌《留下來的人》，當中幾句歌詞是這樣寫的：

許多人都相信離開的
人生走到該走的那時
痛著來話別

可知留低的與重生的 卻在這邊
怎撐過餘生的浩劫

踏入2025年，香港人對移民也許不再陌生。每隔幾個月，可能就有親朋戚友選擇離開，到異地尋覓新生活。也有人思索良久，還是決定在香港繼續生活，儘管這個家已不再一樣。離別縱然傷感，但身為信徒，我們深信「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」今期三位弟兄姊妹分享自己的經歷，當中看見的是滿滿神的恩典。

再分享幾句歌詞，願成為彼此的勉勵！

幾多人不捨那離開的
誰都懂說生死都有時
降淚時 又如何避免
留低的與重生的 也在這邊
即使費時一點 即使快樂不輕易
最後仍可遇見



信主及教會生活

我於中學時接受洗禮，因教會缺乏傳道人及導師，洗禮後不久，便擔任主日學導師。那時的我，竟沒半點被迫事奉的感覺，卻越教越滿足。透過主日學導師本內的資料，我對聖經、基督信仰，有更深認識。弟兄姊妹也肯定我有教導恩賜，讓我繼續學習做導師。



周瑞姬傳道



因教會斷層，我唯一可參與的團契中，團友都比我年長五至十年。從「資深」信徒的分享中，感受到會眾、牧者和執事間的愛與恨；然而，我深愛這間人少又充滿衝突的教會。年輕的我，第一次負責祈禱會的靈修分享，選讀耶利米哀歌第一章，內容觸動眾兄弟，一起為教會的狀況流淚祈禱。

第一次呼召 順境與逆境

中學畢業，神就呼召我去讀神學，催迫感很強烈。但想到沒法給父母家用，未盡女兒責任，反對我信主的爸爸，一定不放過我。就這樣，讀神學的念頭便打消了。

當上老師後，有家用給父母。未婚的我，在工作和事奉中，與眾學生及家長建立如家人般的關係。在人眼中，盡都順利。可是，2000年開始，一切都如約伯一樣，從有變無；在人眼中，一切盡都不順利。



第二次呼召 發揮橋的作用

2004年，神呼召已婚的我全時間讀神學，今次我願意了。因我知道神學訓練能幫助我帶領人信主，也可以回母會當傳道人。然而，我最大的憂慮是沒家用給父母和家翁家姑。經過兩三個月的祈禱及等候，神清晰回應我：「只要我願意踏前一步，就能看到祂的作為。」我相信及順服，事就成了。感謝行奇事的神，耶和華以勒，四年全時間進修，給四位老人家的家用，一分也沒有減少，生活也沒有缺乏。



神學畢業後，因著種種原因，無法回到我深愛的母會當傳道人，但在痛哭中仍學習順服和等候，最後神帶我去了附設學校的教會當傳道人及宗教主任，主力做家長及家庭事工。感謝主，原來神讓我先當十九年老師，再完成神學課程，有兩者的訓練後，在學校與教會之間，能發揮「橋」的作用，引領學生及家長信主，帶進教會，接受栽培和牧養。

牧養心 關顧情

回望過去40多年，原來神早已把「牧養心」和「關顧情」放在我心裡。把工作視為事奉，盡力關心人，與人分享主道，建立人生命。「我們傳揚他，是用諸般的智慧勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到神面前。我也為此勞苦，照著他在我裡面運用的大能盡心竭力。」(歌羅西書1：28-29)

我樂意做一座橋，求神作我的盾牌和幫助，賜我智慧、愛心、耐心和洞察力，敏銳神旨意及人所需；求神賜我謙卑心，與眾人同心同行，領人歸主。一切榮耀、頌讚歸與神。

He is the one we proclaim, admonishing and teaching everyone with all wisdom

神是我家一生的引領

徐頌明弟兄
朱雅麗姊妹



久別重逢

今年我們一家人來到加拿大生活整整有十年的時間，當時決定移民到加拿大卡加利，想著讓兩個孩子有更理想的讀書和生活環境，當時大兒子在學習及心理上遇上一些困難，經學校及醫生評估後，我們覺得香港的教育制度不能給他太多支援，便毅然決定移民往加拿大，希望加拿大的教育制度及生活條件能給他多些空間。

我是回流身份，而太太雅麗、大兒子力行和小兒子知行都首次到這裏居住。一家人都要重新適應語言、天氣、學習、工作、教會生活等各種事情。



重新學習

一心籌算大兒子來加後可重新學習生活，但他不能走出自己的困局，常躲避入房內做「宅男」，經常曠課。我們四處尋找輔導員，尋求一切可行的方法，但都無果於事，神便為他開了一扇門。經教會朋友介紹有位香港來的教師，他有心幫助香港來的學生，藉著教他們功課，為他們補習和帶他們出外遊玩，介紹信仰作他們的生命導師。這位上帝派來的天使鼓勵力行另學「烹飪」的技能，鼓勵他報讀專業學校，最後他讀了兩年課程，畢業後便在一間日本餐廳工作。神帶領他走出生命的低谷，回到生活正軌，重拾學習和工作方向，並在去年6月成家立室，擁有自己的家庭。細仔知行年紀較小，很快便能適應，與同學有很好的相處，學習亦很輕鬆，現已進入大學的第四年了。



重覓工作



初到加拿大，在陌生地方找第一份工並不容易，記得離開深浸時，正值教會重建後期，心裏有個遺憾，就是看不見自己長大的教會新堂落成。但神奇妙安排過於我所求，來加後我們參加了南卡城華人播道會，正值這所教會進行擴建，我返的團契團長負責這次教會工程，便聘請了我做來加後第一份工「建築工人」，我又有份為建造神的家出一分力。往後我亦嘗試不同的工作，包括裝修、老人護理、倉務、印刷、超級市場，直到本年7月正式退休。而太太主要做媒姆工作，在雇主家幫忙照顧孩子，工作都十分開心。

重投教會

現在我們夫婦參與南卡城華人播道聚會，教會生活十分穩定，參與小組事奉，和弟兄姊妹也建立起良好的關係，也用Zoom與深浸團契弟兄姊妹每月定期聚會。

以上是我們移民後的一些生活體驗。總體想同大家分享的是，無論「去」或「留」，我們不免有自己的計劃，但最重要是相信神的帶領，我體會最深刻的是聖經的一句話「我信，但我信不足、求主幫助。」（馬可9:24）求神保守我們的心，無論往何方，願順從主的帶領。互勉。

I do believe; help me overcome my unbelief!



高過我們的意念

順理成章

我和年紀相若的朋友一樣，在香港出生，父母都是從內地發展至香港，我和太太都在香港成長，接受教育、工作和組織家庭。



余立新弟兄

90年代姐姐移居美國，我和太太因多次探親，對美國有了些認識。其後在姐姐的安排下，父母和我都取得了居留權，父母很快便移民到美國，而我因工作關係，只能安排每年兩次赴美，起初我們也十分嚮往美國的居住環境。後來兒子在美國大學畢業，就業並組織下一代的家庭，就當時來說，將來退休後移民到美國生活是順理成章的發展。

疫症來襲

2020年初正是疫情開始的時候，我們亦到了美國，但因疫情和香港檢疫的問題，我們最後逗留了14個月。就在這期間的生活體驗，使我倆對留在美國的想法有了改變。

今次跟以往短期旅遊的感覺大大不同，正巧當時社會出現了AsianHate的情況，浮現了不同種族的矛盾，令我們因而產生了不安全的感覺。

由於疫情的關係，留在家中的時間比以往多，每天除了做運動外，看電視是唯一的娛樂，亦因此有機會看到更多的美國節目和新聞。美國的槍械問題非常嚴重，搶劫案件無處不在，皆因加州政府曾訂明，受害人損失不超過950美元的案件不予追究，引致大量同類案件發生，使人震驚。另外，美國的公共集體運輸系統亦非常落後，市民已經習慣了一人一車的外出模式，所以每天塞車是美國生活的一部分。還有，露宿者在美國亦是一個頗嚴重的問題，多年來政府似乎都束手無策。



順服上帝

最切身的是醫療問題，美國的醫療保險是很昂貴的，同時醫藥分家，離開醫院需要到藥房自行配藥，相反，在香港無論什麼時間都有公共醫療服務，亦可選擇看私家醫生，收費都是合理的。隨著年紀漸長，我們對醫療服務的需求變得更大，所以，醫療是一個十分重要的因素。

以上都是我個人的感受。綜合種種因素，我們暫定留港居住，但明白神的意念高過我們的意念，神的安排是最好最合適的，更深知我們在世上只是寄居，將來必有住處為我們預備，我們還有什麼可憂慮呢？願主繼續帶領我們走在祂的正路上。

*As the heavens are higher than the earth,
so are my ways higher than your ways
and my thoughts than your thoughts*



踏上移民的路

回想2023年年初，已開始有移民的想法，考慮到整個家庭，包括小朋友（後稱貓仔）及長輩的需要，就開始思考移民加拿大的事。就當時的移民政策，我擁有的學歷是不合資格申請工作簽證的，唯一的方法是到當地讀書，但花費卻很大，從那時開始，我們一家每晚求問神我們應走的路向，如有攔阻我們會擱置計劃，如神開路我們會順服祂的帶領。禱告不久，加拿大移民政策突然放寬，讓我的學歷（說正確一點是畢業日期）剛剛合乎資格到當地申請工作簽證，於是我們便決定踏上這條移民的路……



陳佩芬姊妹

直到2023年聖誕假期後，貓仔的生命突然轉變很大，他渴求各種知識的需要愈來愈大，未能適應學校生活的規律。那時我們除了禱告，甚至想過辭職陪伴照顧，但也未必能滿足到他成長的需要，與愛惜貓仔的老師會談後，甚至一起流淚，為貓仔禱告，讓我們感受到貓仔需要我們父母停一停，更多時間與他同行、陪伴他成長。這個禱告的經歷更推動我們進一步肯定神引領我們移民的事。

很難放下的一切

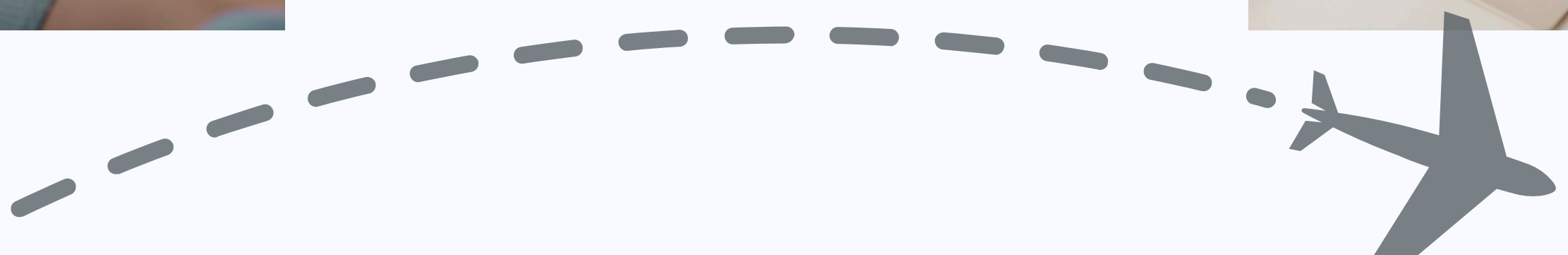
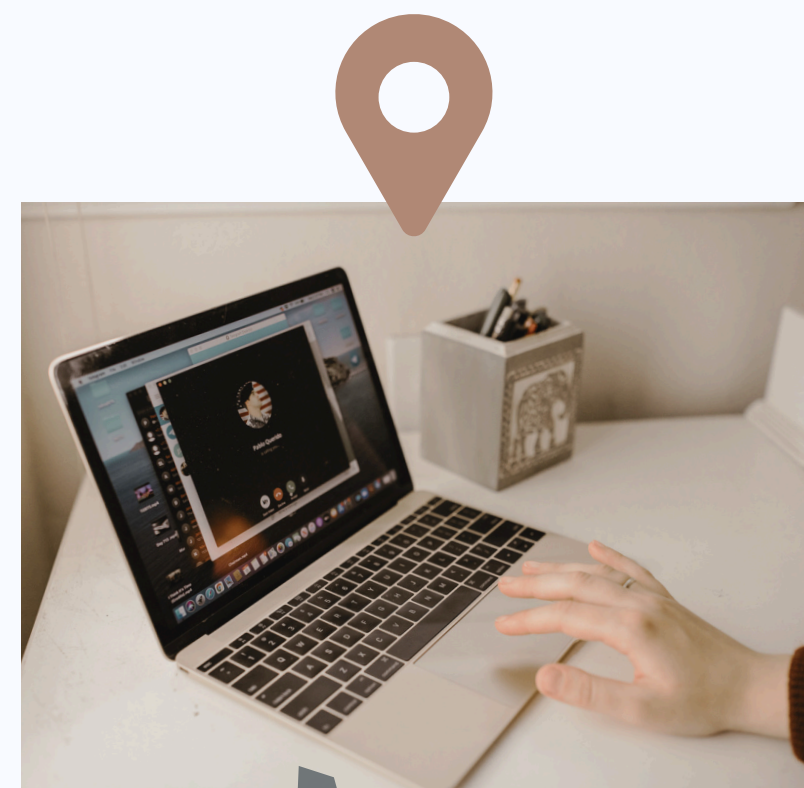
認識我的弟兄姊妹，或許會知我十分喜歡護士的工作，與長者接觸，很難放下這個角色，在籌備移民這一年多的時間，神讓我好好預備自己，放下我以為重要的，記起每次於護士診所與病人會診時，都好像最後一次見面，交帶他們要如何照顧好自己、用好每一種呼吸科的藥物，甚至預早送禮物給一位曾經因為我的輔導戒煙但再次吸煙的病人，祝願她戒煙成功等等……在這最後一年十分不捨，但感恩神賜下這份工作給我，也讓我到現在仍不住收到同事轉達病人對我的問候、如何好好照顧自己的分享。





另外，教會的青少年、成青群體也是我很難放下的。曾經向神立志希望帶領每一位青少年獨立成長，行在祂的旨意中，然後才放下青少年導師的身份。自從貓仔出世後，總覺得對這群青年很有虧欠，未能在他們生命上付上太多的時間，但感恩近年看到不少青少年、成青導師確認與神的關係，在不同的崗位擔任服侍教會的工作，雖然相隔很遠，我仍然很掛念大家，很希望聽到你們生命見證的分享，彼此造就成長，得閒路過記得探我啊！

能夠放下我熱愛的工作、熱血的青年群體，但原來最難放下的是我可愛的媽媽。媽媽常說生大仔十級痛，生二仔七八級，生我是無痛的（我相信是有痛的🤦🤦），所以最鍾意我，她真是一位很可愛的媽媽，常帶給人歡笑。近年媽媽的身體機能及腦部開始衰退，感恩臨別前在娘家住了幾天，傾談了各樣的話題👄👄也感恩兩位哥哥、堂妹一家、教會同工、弟兄姊妹幫忙探望照顧媽媽，讓我們一家可以安心和她暫別。分隔兩地，我們現時可以透過視訊和長途電話保持聯絡。感激你們對媽媽的愛護，大家在教會見到她時可以與她打個招呼，方便的話也可跟她拍張照傳給我啊！



展開長途感恩之旅



轉眼就到了2024年8月中，這是我們一家第一次踏足多倫多。由於是第一次，感覺像去了一次很長很長的旅行，起初的一個多月都在適應時差、飲食、生活、交通、尋找教會、貓仔申請入學、考車等，忙過不停，在這裏遇到不少感恩的事，其中最大的感恩是Clement、Bi、Nic哥一家愛心的接待和寵愛（他們也是深浸的會友啊），讓我們適應得很快，時間比想像中容易過。另外，現在有約二十人的深浸會友及前會友定時相約歡度佳節，雖然我們參與不同的教會聚會，但每次團契也倍感溫暖！

還有不少感恩的事，到埗十多天因要添置傢俬，在網上的二手市場嘗試購買一盞座地燈，不只價錢超值，更遇到一位不可思議的賣家，由於交易地點距離太遠，我們決定取消交易，賣家竟然駕車40分鐘送到我屋企附近交收，再駕車40分鐘回家，他付出的車費油費時間一定遠遠超過燈的價值！

到埗一個月，第一位探訪我的，是一位五年沒有見面的年青舊同事，他從紐約駕車8至9小時參與朋友的婚禮，兩日的旅程竟花了半天時間到我家分享他在紐約當護士的經歷，談談近況及未來計劃，大大幫助我如何將香港的護士牌轉到多倫多，其實我仍想趁機會放下護士工作的😁但我深信他的到訪一定有神的心意，我仍在尋求祂的帶領！



還有，因為找工作的緣故，需要重讀急救班，第一天上堂有Bi駕車送我返學（剛好上堂的地點就在她公司附近），放學竟然有當日才認識的同學駕車送我回家，第二天的課堂，這位同學竟來我家接我，放學再送我回家，感恩神讓我經歷很美好的事。



要數算主恩真的可以數不完，神的供應是很充足的，我九月中開始找工作，十月初便有見工機會並找到現在的工作，雖然不是當護士，而是在專為退休人士而設的私營養老院工作，可以繼續護理和照顧我喜歡的老友記，神的預備真的很奇妙很豐富，是人心未曾想到的。回想一下，我其實只是從香港轉移到多倫多的工場吧！這所養老院設計有點像高級酒店，每位長者有獨立的房間，佈置如自己的住所，暫時照顧的老友記大多是85歲以上，甚至有一位年過102歲，生活仍然活躍。看到他們的生命，也讓我常常想起媽媽，也提醒著我要多點愛惜媽媽，其中一位長者告知我她的女兒每天致電她五次，她還很認真對我說五次對媽媽來說絕對不多，這讓我有很大的提醒！

彼此代禱記念

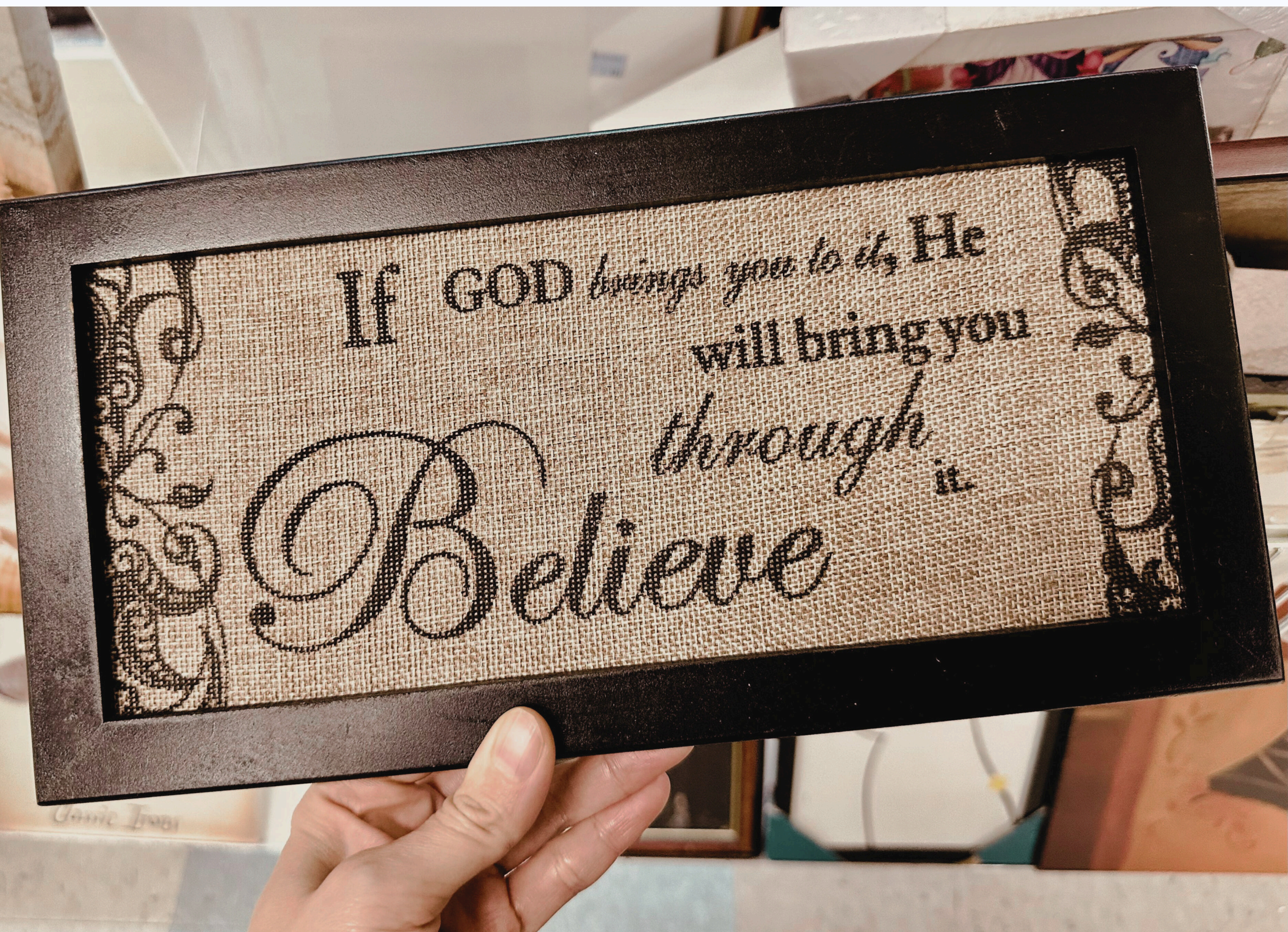
一切的生活也逐漸適應，貓仔也十分喜歡這裡的學校和學習，他曾單純的說想在這所學校讀30年書🙏🙏感恩他在這裡找到幾位朋友、每星期也參與他喜愛的足球班、每隔兩三星期，便到不同的圖書館借他所喜愛的書，爸爸負責照顧家庭大大小小的事，駕車帶我們四處探險，由於我的工作暫時是返早放早的，很感恩我們擁有現在的生活，就像全職照顧貓仔一樣，感恩神一直的帶領，讓我們可以有更多時間與他同行，陪伴他成長！

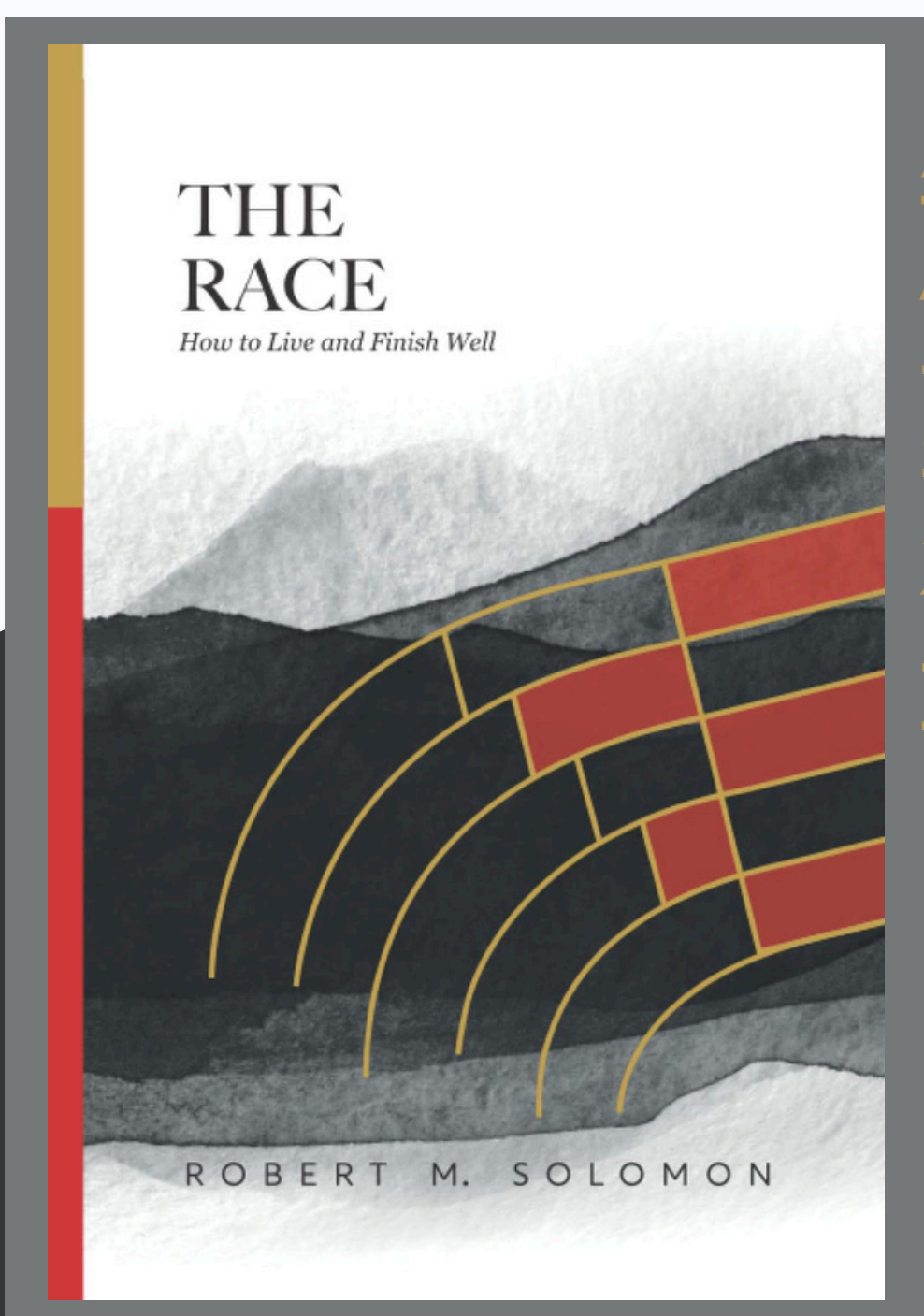
我們一家正準備迎接第一個冬天，感恩11月過去了，天氣是蠻好的，12月開始落雪但不是天天，也不太寒冷，由於有暖氣的緣故，如果外出逗留的時間不長，所穿的衣服可以比在香港冬天所穿的少一點，冬天也是我們擔心的事情，但似乎神教我們不要為明天憂慮，因為一天的難處一天當就夠了！

離開深浸這所由我初信到現在有20多年的教會，有些團友真是一齊信主、一齊追求生命成長的，就像家人一樣，在多倫多我們參與過幾所不同類型的教會，考慮到整家人的不同需要，我們仍在尋覓神的心意，希望神顯明祂的心意，讓我們看到祂的帶領和教會的需要，找到一個屬靈的家！❤

過去曾有兩次工作的晉升，神也給我一句說話打氣，今日在一所店舖，很奇妙地也看到同一句說話出現：If GOD brings you to it, HE will bring you through it! 相信神是掌管明天的！

縱然我們相隔甚遠，請不要忘記告知我你們的需要，讓我們可以繼續彼此代求記念啊！掛念大家！





- 書名：The Race – How to Live and Finish Well (只有英文版)
- 作者：Robert M Solomon
- 出版社：Discovery House Publishing
- 出版年份：2022年

說人生是一場賽跑，好像是一個老掉了牙的比喻。但這書卻很生動、很有說服力地令讀者信服這是一個沒有選擇的事實。我們可以選擇的，是如何跑好自己的人生。

由一開始選擇走上一條怎樣的跑道，已經很重要，我們是否走在「正確」的跑道上？是否在追求一些真正重要的事情？作者作了一個比喻：如果我們走在大街上，看見一條人龍，我們就二話不說加入排隊，又或者，參加一個換領獎品的遊戲，但要填寫一份很複雜的表格，當我們花費了這麼大的時間或功夫，若到最後換來的是一些沒有價值、我們不想要，或者沒有用的東西，豈不令人失望？而如果這是我們的人生，那就更不堪了。

而什麼才是真正重要的、有價值的？相信主的門徒都會想到那必然是延伸於現世生命的。而如果我們知道完成後所得到的獎賞是如何重要和珍貴，我們就有動力去跑完賽事。

任何的賽跑也有規則，而我們必須知道、明白並跟隨這些規則。我們也要操練自己。說到這裏，相信弟兄姊妹都明白這是指要認識真理及屬靈操練。書中提到一些困難或苦難是對我們有益的：使我們更強壯，謙卑，也轉化我們作一個更好的人。苦難就是我們的教練。當然，作者也明白，人們在苦難中需要愛和知道受苦的意義。書中也說到我們的身體和靈魂是連結的，我們的習慣會模造我們，因此應該建立良好的行為和生活。

如何在這場賽跑中到跑得輕鬆自在、輕省一些？就是要「輕身」上路。作者的意思是，我們要追求永恆有價值的東西，在這條道路上，就不應為自己背上太多纏累，追逐太多現世的物質，因為這些都不是這場賽跑的重點，甚至會把我們帶離正確的跑道，又或者在過程中肩負很多重擔，以致我們跑得很艱辛。

作者也提到，在這場漫長、甚至有時艱辛的賽事中，有同伴、隊友的同行及鼓勵是很重要的。

以上所寫的，好像看來有點說教味道，其實作者用了很多有趣的故事、比喻和聖經人物生平去說明道理。全書分11章，每一章最後都有三數條問題給讀者反省自己。這本書不單是給信徒很好的提醒和反省，也可以作為佈道工具給未信的朋友。

*Give careful thought to the paths for your feet
and be steadfast in all your ways.*

凡事都有定期，天下萬務都有定時。

