



深水埗浸信會

培育靈命

作主門徒

主日崇拜

日期：主曆二零二六年七月十九(主日)
時間：上午八時三十分(早堂崇拜)；上午十一時正(午堂崇拜)

☞ 崇敬讚美 ☜

序 樂：.....安靜、默禱.....主 席

宣 召：.....啟示錄 4 章 11 節.....主 席

我們的主，我們的神，你是配得榮耀、尊貴、權柄的；
因為你創造了萬物，
並且萬物是因你的旨意被創造而有的。

祈 禱：.....主 席

讚 美：.....領 詩

除祢以外

曲詞版權屬香港基督徒音樂事工協會所有，獲准使用

大地頌讚歡唱，讚美祢名字，耶穌尊貴高超過一切，
萬族萬國高唱，讚美祢名字，
從永遠到永遠，祢超過諸天。
除祢以外，找不到尊貴像祢，
除祢以外，找不到更美名字，
除祢以外，並沒有，沒有別名，可以配受權柄，
讚美以及崇敬，聖潔、國度、榮耀全屬祢。

主，我要高舉你名 (世紀頌讚 222)

主，我要高舉祢名，主，我愛歌唱讚美祢，
感謝祢在我生命，感謝祢前來拯救我。
祢從天上降世間指引道路，在世間釘十架代付罪債，
從十架到埋葬，從埋葬到升天；
主，我要高舉祢名。

引領

基恩敬拜音樂事工版權所有

主祢恩手拖帶我，如今我兩眼終於望見，
我的心和靈都因祢醒來，凡倚靠祢定一生滿足。
當我每天舉手讚美，耶穌祢永遠伸出膀臂，
感激主賜下恩典每天保護我，讓我堅強讓我膽壯。
來尋求祢面，來尋求寬恕，來尋求看顧定會找到靠倚。
無人能隔絕，人和上帝的愛，
回應祢豐盛恩典，將一切奉獻。

✧ 恭聆主道 ✧

啟應經文：..... 內在平安 (頌主新歌啟應經文 19) (午堂) 主

席

羅 5:1，8:6，賽 26:3-4，腓 4:6-7，來 13:20-21

啟：我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督，得與神相和。

應：體貼肉體的就是死，體貼聖靈的乃是生命。

啟：堅心倚賴你的，祢必保守他十分平安，因為他倚靠祢。

應：你們當倚靠耶和華直到永遠，因為耶和華是永久的磐石。

啟：應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，
將你們所要的告訴神。

應：神所賜出人意外的平安必在基督耶穌裏，
保守你們的心懷意念。

啟：但願賜平安的神，
就是那憑永約之血使群羊的大牧人我主耶穌，
從死裏復活的神。

應：在各樣善事上，成全你們，叫你們遵行祂的旨意。

啟：又藉著耶穌基督在你們心裏行祂所喜悅的事。

應：願榮耀歸給祂，直到永永遠遠。阿們。

獻 頌：.....耶穌，救主 (午堂)..... 教會詩班

耶穌，救主，萬有之主，溫柔耶穌，聽我祈求，
祢的愛充滿我，今教導我。耶穌，救主，指引道路。
祢為我離天庭，深知我的憂懼，
在各各他為我捨命，賜我救贖恩典。

耶穌，救主，求教導我，耶穌，主宰，指引道路。

我願跟隨主行，願能更像祢。

十架寶血洗淨我，使我生命更新。(x2)

耶穌，救主，萬有之主，溫柔耶穌，對我說話，

祢的愛充滿我，今教導我。耶穌，救主，指引道路。

讀 經：.....哥林多前書 11 章 17-22 節，13 章 1-3 節..... 主

席

11:17. 我現今吩咐你們的話，不是稱讚你們；
因為你們聚會不是受益，乃是招損。

18. 第一，我聽說，你們聚會的時候彼此分門別類，
我也稍微地信這話。

19. 在你們中間不免有分門結黨的事，
好叫那些有經驗的人顯明出來。

20. 你們聚會的時候，算不得吃主的晚餐；

21. 因為吃的時候，各人先吃自己的飯，
甚至這個飢餓，那個酒醉。

22. 你們要吃喝，難道沒有家嗎？還是藐視神的教會，
叫那沒有的羞愧呢？我向你們可怎麼說呢？
可因此稱讚你們嗎？我不稱讚！

13:1. 我若能說萬人的方言，並天使的話語，
卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鉦一般。

2. 我若有先知講道之能，也明白各樣的奧祕，
各樣的知識，而且有全備的信，叫我能夠移山，
卻沒有愛，我就算不得甚麼。

3. 我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，
卻沒有愛，仍然與我無益。

信 息：.....顛覆世俗文化的人際與價值..... 陳智信傳道

回應詩歌：.....耶和華是我的倚靠..... 領 詩

版權屬角聲使團，獲准使用

耶和華是我的倚靠，每天引導我路程，
隨時讓我心省察，我禱告祂細聽，

面對處處滿佈挑戰困惑，靠你抹去心驚怕，
就算碰到挫折失去方向，有你校正我偏差，

耶和華是我的一切，主恩惠一生足夠，
全然讓我心擺上，獻出我所有。

☞ **誠心獻呈** ☞

主日奉獻：..... 願盡奉獻今生與你..... 領 詩

版權屬 Integrity's Hosanna! Music

願盡奉獻今生與你，往昔今天盡給你，願作活祭擺上。
願盡奉獻今生與你，獻給施恩典的你，
但願滿足主的心；但願奉獻今生給你。

1. 全心交出；全意獻上，心中所想共心中所思，
歡欣高興；困苦憂傷，全奉上與神，全獻上給主。
2. 明天今天；全獻與你，一分一刻也交主手中，
一生方向；作息嬉戲，全奉上與神，全獻上給主。

奉獻祈禱：.....主 席

家事分享及牧禱：..... 陳培輝牧師

☞ **祝福受差** ☞

讚美詩：.....讚美一神.....陳培輝牧師

讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言，
天上萬軍也讚主名，同心讚美父子聖靈，阿們。

祝福：.....陳培輝牧師

差遣詩：.....請差遣我 領 詩

曲詞版權屬香港基督徒音樂事工協會所有，獲准使用

感慨！造物與尊貴，褪色，墮落，變更；
百載磨鍊，律法指引，未夠銳變這罪民，
主卻降世，掛十架成贖祭，已粉碎罪權勢，
頃刻間會驟見天國來臨，誰可替我預告？

請差遣我替祢宣告，祢是神！
誰亦需要，悔改歸向，神治國度，請差遣我。
請差遣我，替祢宣告，
全地每一顆心都願歸祢，成為活祭見證真理，
請差遣我。

殿 樂：.....安 靜 默 禱

家事分享

1. **歡迎各位新來賓蒞臨參與崇拜。**敬請留下通訊資料並將填妥之來賓留名表交回接待大使，**散會後請移玉步至禮堂門外來賓接待處**，彼此認識。願本教會成為你屬靈的家。也歡迎會眾會後與教牧同工分享近況，為你代禱。
2. **主日祈禱會**
日期：7月19日(今日)上午 9:40-10:30；地點：二樓禮堂
3. **關顧部主辦新來賓茶聚**
日期：7月19日(今日)中午 12:45 至下午 2:00
地點：G01 室
歡迎有意認識本會聚會的來賓參加。查詢：林少珠傳道、張陳靜珊姊妹
4. **7 月例會**
日期：7月26日(下主日)午堂崇拜後；地點：二樓禮堂
請會友預留時間出席，並記念教會的事工發展。
5. **青少部主辦青少年福音營：在異世界中重生成為...?**
日期：7月31日至8月2日(五至日)
地點：烏溪沙青年新村
對象：升小六至大專學生
費用：\$300
報名：請向青少部各導師報名或掃描 QR CODE 登記
查詢：羅家亮傳道
6. **婚福小組舉行免費專題講座：原生家庭與夫妻關係**
日期：8月16日(日)下午 2:00-4:00
地點：G01 室
對象：夫婦、準夫婦、拍拖人士
講員：梁展鵬教授 (伯特利神學院教牧輔導教授)
報名：請掃描 QR Code 登記。查詢：陳智信傳道、譚栢霖傳道
7. 本會會友或其子弟今年應屆畢業者，請於禮堂壁報板的表格上登記，以便教會於9月13日(主日)教育主日午堂崇拜中為你感恩祈禱及致送禮物。
截止登記日期為8月7日(五)。
8. 同工消息：
陳智信傳道：7月21-26日(二至日)放取年假
羅家亮傳道：7月23-26日(四至日)放取年假
李笑梅幹事：7月26-31日(日至五)放取年假
陳培輝牧師：7月30日至8月8日放取年假



✚ 外間消息

1. 第 98 屆港九培靈研經會：翻轉生命 更新侍主

日期：8 月 1-10 日；地點：九龍城浸信會(九龍亞皆老街 206 號)

- 1) 研經會 (上午 09:00)：在流散中重塑盼望 (講員：謝挺博士)
- 2) 講道會 (上午 11:00)：平凡人生，非凡呼召 (講員：黃國維牧師)
- 3) 奮興會 (晚上 07:00)：徹底翻身的門徒 — 生命轉化的十個記號 (講員：陳傳華牧師)

備註：為鼓勵會眾參與，本會 8 月 5 日(三)之週三祈禱會將暫停一次



代禱事項

一、肢體守望

1. 會友陳仰廷弟兄(陳明忠父親)於 6 月 24 日主懷安息，安息禮將於 7 月 21 日(二)晚上 7 時 30 分假大圍寶福紀念館舉行。求主安慰其家人。
2. 為體弱肢體並照顧者祈禱，願主保守軟弱者得醫治、照顧者得支持。
馬國強、何志仁、梁玉媚、葉蓮珍、陳愛珍、侯嶺華、孫美霞、羅美英、南亞美、黎日蓮、吳蓮歡、劉源洪、林文鋒、方美玲、潘佩玲、萬保羅 (萬淑賢哥哥)、王小玲 (潘佩玲表妹)、吳麗賢 (信望愛組)、黃燕玲 (陳炳祥媽媽)

二、教會事工

1. 為 7 月 26 日(下主日)各級崇拜的講員及司職祈禱。
2. 教會事工推展及籌備：
 - 主日學部主辦「不再一樣」門徒訓練課程，兩組共 24 人學習。求主幫助導師(陳牧師、林傳道及劉傳道)及學員，能夠謙卑學習，藉生命的操練，察驗並活出神的旨意。
 - 兒童部主辦暑期活動「深浸童樂營」(14-25/7)，共 63 位參加者，50 多位事奉者，求主幫助活動順利進行，又願小孩能夠投入在各項活動中並藉此認識神。
 - 青少部正籌備青少暑期福音營(31/7-2/8)，尚餘少量名額，願主吸引更多青少年參與，讓他們認識主更深。
 - 為傳道部正進行中的「在職啟發」，約 10 位慕道者能穩定出席，亦紀念八月份將開辦的「活力啟發」的籌備事宜。
 - 紀念婚福小組 8 月 16 日舉行的免費專題講座。願神使用講員，幫助夫婦、情侶的關係有所改善。
 - 為傳道部於 8 月 30 日舉行之「福音主日」，讓會眾帶領未信者出席。求神使用講員、見證嘉賓及事奉團隊。(講員：陳培輝牧師；見證：黎淑儀姊妹<大埔浸信會會友，宏福苑大火幸存者>)。

三、本地及世界

1. 為 DSE 放榜後本會及全港學童禱告！
2. 為世界不同地區的天災，求主憐憫，亦為仍然戰爭國家祈禱。

牧聲

從「燃盡」到「復興」：破解教會的二八定律

羅家亮傳道

在香港教會中，常見一種令人擔憂的現象：約 20% 的弟兄姊妹承擔了 100% 的事奉工作。從講台信息、敬拜音控，到愛筵洗碗排椅，皆是同一批熟面孔。這種「能者多勞」的模式，不僅讓核心事奉者陷入身心靈耗損，更侵蝕了教會的健康體質。

二八定律的四大負面效應

- A. 事奉者的「屬靈燃盡」：**當事奉淪為無止境的「待辦清單」，事奉便成了重擔。長期脫離恩賜與喜樂的服侍，會導致事奉者靈性枯竭、禱告形式化，甚至萌生退意。
- B. 滋長「消費者」文化：**當 80% 的會友長期被動，會堂便淪為「屬靈餐廳」。會友以顧客心態評估主日信息與聚會環境，失去了建立基督身體的使命感，錯失了在實踐中操練生命的機會。
- C. 關係的張力與怨懟：**極度疲憊的事奉者容易情緒脆弱。當熱心事奉者忙得焦頭爛額，卻看見身旁會友聚會後便離去，難免心生埋怨。這種失衡感會引發事奉者與會友之間的對立，嚴重破壞教會的合一，令未信者難以看見基督徒彼此相愛的見證。
- D. 事工質量下滑：**疲於奔命的事奉者無暇進行深度思考與策劃，導致事工流於表面，難以發揮牧養或傳福音的實質果效，教會陷入「維持現狀」的惡性循環，難以突破增長。

重建「人人事奉」的健康生態

要打破這一僵局，教會領袖必須進行體制與文化重整，拒絕「能者多勞」的畸形文化。

首先：精簡事工，嘗試「減產」：審慎評估事工必要性，果斷暫停或整併為了傳統而維持的活動，給予事奉者喘息空間。教會應明白「少即是多」，將有限的人力投入在高質量、具生命力的牧養上。

第二：拆解事奉，降低門檻：許多會友不上前是畏懼重擔。教會應將龐大事務拆解為「微事奉」，例如將愛筵準備細分為買菜、分裝、排椅等，讓事奉者從微小處開始參與，逐步建立委身感。

第三：由事工導向，轉為恩賜導向：切忌因「缺人」而隨意填補空缺。領袖應先認識弟兄姊妹的恩賜，為其尋找對應崗位。

結語：回歸基督身體的本質

聖經將教會比喻為「基督的身體」。一個健康的身體，沒有肢體該被閒置，更不該由少數肢體獨自承擔重擔。當教會僅 20% 的人在動，身體便處於癱瘓。唯有正視危機，喚醒沉睡肢體，與服事者互相重建屬靈生命和事奉心。教會才能擺脫枯竭，真正恢復「百節各按其職」的生命力。這不僅是事工的調整，更是一場關於事奉者屬靈生命的復興。

上週聚會人數

大堂崇拜 (12/7)	(早堂) 77	(午堂) 256	周五主日學 (10/7)	13
青少年崇拜 (12/7)	(青少) 8	(導師) 3	主日學 (12/7)	88
少年崇拜見 (12/7)	(少年) 20	(導師) 4	路得團 (10/7)	12
深兒小學級 (12/7)	(兒童) 19	(導師) 8	提摩太團 (12/7)	13
深兒幼稚級 (12/7)	(兒童) 15	(導師) 5	以諾團 (12/7)	17
親子班 (12/7)	(親子) 6	(導師) 2	約書亞團 (12/7)	14
週三祈禱會 (12/7)	(現場) 14	(網上) 14	以斯拉團 (12/7)	29

2026 年 7 月 6 至 12 日奉獻合共\$121,673.50

堂費	\$99,040.1	感恩	\$18,400	其他	\$4,233.4
堂費	¥ 10				

奉獻方法

- 以奉獻封存入現金或支票，並投入教會奉獻箱內。
- 以支票或轉帳方式直接存入教會的銀行戶口 (滙豐 005-6-035322)
- 以「轉數快」存入 (識別碼：6719009 / QR CODE「請以付款人已登記轉數快的銀行戶口掃描」戶口名稱：深水埗浸信會 Shamshuipo Baptist Church)



註：轉賬資料(包括姓名、款額、存款日期、聯絡電話、奉獻項目等)及入數紙(如有)請於入數後兩星期內以電郵或傳真方式交回教會，以便作記錄。

會眾如需奉獻收據作報稅減免用途，必須於奉獻封以收據名字具名，以符合香港政府稅務條例。

	2026 年 7 月 19 日 (本主日)		2026 年 7 月 26 日 (下主日)	
	早堂(上午 8:30)	午堂(上午 11:00)	早堂(上午 8:30)	午堂(上午 11:00)
講員：	陳智信傳道		劉文輝傳道	
主席：	馮靄娉姊妹	張志雄弟兄	劉玉英姊妹	余立新弟兄
領詩：	羅家亮傳道	林嘉盈姊妹	陸黎月娥姊妹	譚梓琛執事
司琴：	吳林婉嫻姊妹	劉文輝傳道	陳麗媚姊妹	鄧陳鳳儀姊妹
影音員：	朱志強弟兄 林再德幹事	李笑梅幹事 陳恩緯弟兄 林志偉弟兄	顏家輝弟兄 盧黃玉蓮姊妹	李港生弟兄 梁國欣弟兄 梁何文生姊妹
司事：	楊鵬漢弟兄 梁詠恩姊妹 羅萬淑賢姊妹	盧石三弟兄 盧何珊珊姊妹 陳榮光弟兄* 林美玲姊妹* 羅秀賢姊妹* 曾鄺佩雯姊妹 楊黃佩琮姊妹 黃耀光執事*	姜惠微姊妹 肖麗霞姊妹	余佩珊姊妹 張永強弟兄* 陳志威弟兄* 陳家明弟兄* 陳愛珍姊妹 盧張綺玲姊妹 朱綺蓮姊妹
接待大使：	劉國權弟兄	鄭黃偉倫弟兄 曾上元弟兄	李關玉冰姊妹	梁鄺秀葱姊妹 馮靄文姊妹
當值教牧：	譚栢霖傳道	林少珠傳道	譚栢霖傳道	林少珠傳道
詩班：	—	教會詩班	—	少年詩班
插花：	鄭王綺雯姊妹		林蔡巧秀姊妹	
司數：	余立新弟兄		余立新弟兄	
青少年崇拜：	譚栢霖傳道		大堂崇拜	
少年崇拜：				

司事有*者，請午堂崇拜後與司數長到 503 室協助點數奉獻



深水埗浸信會

Shamshuipo Baptist Church

(立會日期：1955 年 10 月 16 日)

會址：九龍長沙灣廣利道 4 號

電話：23861581；傳真：23871270；廣播群組 WS：61273541

網址：www.sspbc.org.hk；電郵：info@sspbc.org.hk；FB：深水埗浸信會

主任牧師：陳培輝牧師

傳道：陳智信傳道 林少珠傳道 劉文輝傳道 羅家亮傳道 譚栢霖傳道

執行幹事：何趙佩儀姊妹

幹事：李笑梅姊妹 林再德弟兄